



## Hoja de información # 6

### APOYO A LAS CONDUCTAS POSITIVAS (PBS).

El Apoyo a las Conductas Positivas (PBS) es un enfoque amplio para resolver los problemas que presentan las personas con desventajas. Los problemas de conducta pueden incluir: (1) autoagresión, y otros actos destructivos, (2) demostraciones violentas de rabia o frustración y otras manifestaciones no-integrantes, y (3) conductas irritantes o excesivamente repetitivas incluyendo actos que interfieren con las interacciones sociales o el aprendizaje de una persona.

#### **Algunas particularidades importantes del PBS incluyen:**

- PBS se basa en los valores centrados en la persona. Un plan PBS requiere que los procedimientos desarrollados sean positivos y respeten la dignidad de la persona.
- Las intervenciones de PBS son individualizadas y basadas en la comprensión de la persona y su ambiente.
- Las intervenciones de PBS usualmente consisten en más de una estrategia. Hay un compromiso de colaboración entre más de una persona que cuida, y los profesionales de PBS.
- Las metas de PBS deberían incluir optimizaciones en las relaciones sociales, y la elevación de la calidad de vida, así como la reducción en los problemas de conducta.

#### **Equipo de Apoyo.**

El proceso de PBS empieza con la identificación de un *equipo de apoyo*, el cual abarca las personas más significativas en la vida de la persona. El equipo puede incluir miembros de la familia, profesores, amigos, y/u otros involucrados con la persona y los problemas de conducta. Los miembros del equipo usualmente son responsables de implementar el Plan de Apoyo a la Conducta Positiva.

#### **Visión**

El siguiente paso es establecer una *visión*, un acuerdo sobre las *metas generales* que deberían lograrse mediante el Plan de Apoyo. Esta visión se desarrolla a través de un proceso conocido como “planeación centrada en la persona”.

Una vez que el equipo define su visión común, entonces se define un “asesoramiento funcional de conducta” el cual consta de los medios para recopilar información acerca del problema de conducta de esta persona en particular.

Basados en el Plan Centrado en la Persona, y el Asesoramiento Funcional de Conducta, el equipo elabora por escrito un Plan de Apoyo de Conducta Positiva.

**Plan de Apoyo de Conducta Positiva.**

Este, debería incluir una serie de puntos:

1. Estrategias para enseñar y desarrollar habilidades que deberían reemplazar los problemas de conducta.
2. Estrategias para evitar los problemas antes de que ellos ocurran
3. Estrategias para manejar los problemas en caso de que surjan, y
4. Estrategias para mantener una información permanente de control de progreso.  
En la medida que transcurre el tiempo, el equipo de apoyo se reúne periódicamente para evaluar el progreso, y efectuar los ajustes necesarios al plan.

**Antecedentes.**

El PBS creció a partir del psicoanálisis aplicado a la conducta, y muchas de los procedimientos de intervención se derivan de esta disciplina. El PBS es un enfoque que está expandiéndose y desarrollándose rápidamente, basado en una investigación amplia. Se están realizando muchos esfuerzos nuevos en Florida y otros estados para aportar entrenamiento e información acerca del PBS.